



ASESORÍA PERSONALIZADA  
PRESENTACIONES DE ALTO IMPACTO:  
EL ARTE DE HABLAR EN PÚBLICO  
**ONLINE**



## OBJETIVO

Adquirir herramientas para hablar en público de una manera segura, poderosa y convincente que nos permita conectar y persuadir a nuestras audiencias.

## CONTENIDO

- » 5 claves para hablar en público con impacto
- » ¿Cómo dar una presentación efectiva?
- » Maneja una comunicación no verbal contundente
- » Domina tus nervios aprendiendo a respirar y a relajarte
- » Técnicas para que recuerden mi mensaje

## TEMARIO

### 5 CLAVES PARA HABLAR EN PÚBLICO

Se estudiarán y practicarán las cinco claves para hablar en público como las bases para dar presentaciones efectivas en todo momento. El participante hará un análisis de las fortalezas y áreas de oportunidad que tiene en su manera de hablar.

### ¿CÓMO DAR UNA PRESENTACIÓN EFECTIVA?

Se identificará el proceso para preparar una presentación de principio a fin de acuerdo al auditorio y al mensaje que se busque transmitir. Este proceso se aplicará en todo momento a partir de dos personas hasta auditorios más grandes.

### MANEJA UNA COMUNICACIÓN NO VERBAL CONTUNDENTE

Se conocerá la fuerza de nuestra comunicación no verbal durante presentaciones ante el público dado que ésta le da gran fuerza a nuestras palabras. De igual forma, se analizarán los errores más comunes, se darán consejos puntuales para que el contacto visual, la postura corporal, los ademanes, la gesticulación del rostro, la fuerza de la voz así como nuestra indumentaria, sean el complemento ideal en nuestra comunicación.

### DOMINA TUS NERVIOS APRENDIENDO A RESPIRAR Y A RELAJARTE

La respiración es uno de los ingredientes esenciales al hablar en público. Por lo tanto, se impartirán técnicas de respiración así como de relajamiento facial y corporal para dar una proyección al frente de seguridad y dominio escénico.

### TÉCNICAS PARA QUE RECUERDEN MI MENSAJE

Se mostrarán las técnicas para captar en todo momento la atención del público. Se estudiarán las diversas formas que existen para abrir y cerrar un discurso con gran impacto.

## INCLUYE

- » Material escrito
- » Análisis de exposiciones al frente
- » Diploma de participación

## DURACIÓN

8 horas divididas en varias sesiones  
Horarios flexibles

## FORMA DE PAGO

Aceptamos tarjetas de crédito/débito  
• Opción a 3 meses sin intereses

Deposito a cuenta:  
Banco: Scotiabank  
Nombre: Eva Virginia Sevilla Castillo  
Número de cuenta: 03604937740  
Clabe interbancaria: 044650036049377404  
Pago en OXXO: 5579 2091 4362 9159

## INFORMACIÓN

-  +52 221 206 3701
-  marcelac@agencia-alterego.com
-  www.agencia-alterego.com

## SÍGUEME

-  Coca Sevilla
-  @coca\_sevillac
-  Coca Sevilla
-  @coca\_sevilla
-  cocasevilla
-  Coca Sevilla
-  Coca Sevilla